

Regulamin „Rajdu Rowerowego 100km na 100-lecie Lasów Państwowych”

I. Cel rajdu

1. Celem głównym rajdu jest świętowanie 100-lecia Lasów Państwowych poprzez budowanie społecznej odpowiedzialności za tereny leśne.
2. Edukacja przyrodniczo-leśna poprzez możliwość zapoznania się z różnorodnością biologiczną występującą w Lasach Państwowych.
3. Promowanie aktywnego spędzania czasu na łonie natury.
4. Rozwijanie turystyki rowerowej i zdrowego trybu życia.
5. Promowanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych występujących w gminach Kępice, Miastko, Trzebielino – integracja lokalnej społeczności.
6. Promowanie bazy wypoczynkowej i rekreacyjnej Lasów Państwowych.
7. Podkreślenie roli lasów w przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym.

II. Nazwa imprezy

Rajd Rowerowy 100km na 100-lecie Lasów Państwowych

III. Organizator główny

Nadleśnictwo Warcino

Współorganizator: Nadleśnictwo Dretyń i Trzebielino

Miejsce Startu: Leśny Pensjonat Kawka, Kawka 4, 77-230 Kępice

Kierownictwo rajdu

1. Karolina Gronostaj

Tel. 668 321 749

e-mail karolina.gronostaj@szczecinek.lasy.gov.pl

2. Grzegorz Ławer

Tel. 795 485 236

e-mail grzegorz.lawer@szczecinek.lasy.gov.pl

IV. Termin i program rajdu

Rajd odbędzie się 12 lipca 2025 roku (sobota).

Godz. 8:00-9:00 zapisy w Biurze Zawodów na dystans 103km

Godz. 9:10 Start na trasie nr 1 na dystans 103km

Godz. 9:00-10:00 zapisy w Biurze Zawodów na dystans 77km

Godz. 10:10 Start na trasie nr 2 na dystans 77km

Godz. 10-11:00 zapisy w Biurze Zawodów na dystans 33km

Godz. 11:11 Start na trasie nr 3 na dystans 33km

Godz. 16:00-17:00 posiłek dla uczestników rajdu.

Godz. 17:00 – losowanie nagród.

1. Start na wszystkich dystansach odbywać się będzie z jednego miejsca: Leśny Pensjonat Kawka.
2. Meta na wszystkich dystansach kończyć się będzie w tym samym miejscu: Leśny Pensjonat Kawka.
3. Trasa będzie oznakowana strzałkami kierunkowymi.
4. Każdy z uczestników otrzyma numer startowy z obowiązkiem ich umieszczenia w sposób widoczny.
5. Organizator zapewni ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
6. Na trasach znajdować się będą punkty z wodą i słodką przekąską.
7. Na trasie uczestnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej: niepozostawianie śmieci i poszanowanie przyrody.
8. Dla uczestników po zakończeniu rajdu przewidziany jest posiłek.
9. Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą rajd wręczone zostaną pamiątkowe medale.
10. Wśród uczestników rajdu rozlosowane zostaną nagrody.

V. Trasa rajdu

Trasa rajdu przebiegać będzie w 90% po gruntach leśnych przez teren administracyjny nadleśnictw: Dretyń, Trzebielino, Warcino. Wyznaczone zostały 3 trasy:

Trasa nr 1 o długości 103km,

Trasa nr 2 o długości 77km,

Trasa nr 3 o długości 33km.

Na trasie jak również na rozwidnieniach umieszczone zostaną strzałki kierunkowe. Szczegółowy przebieg tras w formacie GPX został umieszczony na stronie zapisu na rajd. Nadleśnictwo zapewnia nadzór służby leśnej nad uczestnikami rajdu w razie zagubienia się na trasie lub awarii roweru. Nawierzchnia 60% nieutwardzona – żwirowa, 30% utwardzona, 10% asfalt. Różnica wzniesień niewielka.

VI. Organizacja rajdu

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. Wśród uczestników rajdu rozlosowane zostaną nagrody.
3. W rajdzie planuje się udział do 150 osób.
4. Warunkiem uczestniczenia w rajdzie jest dokonanie zapisu na stronie: dostartu.pl w terminie do 01.07.2025r.
link do zapisów:
<https://dostartu.pl/raid-rowerowy-100km-na-100-lecie-lasow-panstwowych-v14380>
5. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Rajd odbędzie się częściowo po drogach publicznych.
7. Nad bezpieczeństwem rajdu czuwają służby leśne i ochotnicy OSP.
8. Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników rajdu.
9. W przypadku konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi, który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
10. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

- dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach organizacji i promocji Rajdu Rowerowego 100km na 100-lecie Lasów Państwowych”, którego organizatorem jest Nadleśnictwo Warcino, Trzebielino oraz Dretyn.
11. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikiem rajdu mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.
 12. Po zakończeniu rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.
 13. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

VII. Zasady bezpieczeństwa na rajdzie

1. **Ruch drogowy**
Rajd odbywa się przy normalnym ruchu drogowym – obowiązują przepisy Kodeksu drogowego.
Na drogach publicznych jeździmy **prawą stroną jezdni**.
2. **Prędkość i jazda**
Dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności i warunków na drodze.
Obowiązuje zakaz wyprzedzania podczas zjazdów.
Nie wolno puszczać kierownicy ani zdejmować stóp z pedałów rowerowych.
3. **Sygnalizacja i manewry**
Każdą zmianę kierunku jazdy sygnalizujemy ręką, zwłaszcza przy skrzyżowaniach.
Manewry wykonywane są tylko po upewnieniu się o bezpieczeństwie, odpowiednio wcześniej sygnalizujemy zamiar.
4. **Formacja i odległości**
Jedziemy równym i spokojnym szykiem – niedopuszczalna jest jazda równoległa, ciągłe zmiany pozycji lub tarasowanie drogi.
W kolumnie minimum **3–5 m** odległości między rowerami. Przy zjazdach: **15–30 m**.
Na drogach publicznych dopuszczalne są kolumny maksymalnie 15 rowerzystów. Jeśli więcej, należy podzielić się na grupy i między nimi zachować, co **najmniej 200 m** odstępu.
5. **Zakazy**
Zakaz ścigania się między uczestnikami lub z innymi pojazdami.
Zakaz jazdy „na jednym kole” (wheelie).
Zakaz używania wyrażeń powszechnie uważanych za nieprzyzwoite.
Zakaz śmiecenia i zanieczyszczania otoczenia.
Zakaz spożywania alkoholu i używania środków odurzających podczas rajdu.
6. **Postój i zachowanie**
Podczas postojów nie można tarasować drogi.
Każdy uczestnik odpowiada za swoje zachowanie na drodze publicznej – przestrzegamy zasad ruchu drogowego.
7. **Bezpieczeństwo prawne**
Za kolizje i wypadki odpowiada ten uczestnik (lub inny użytkownik drogi), który naruszył przepisy ruchu drogowego.
Organizator **nie ponosi odpowiedzialności** za ewentualne kolizje i wypadki podczas rajdu.
8. **Uczestnicy młodociani**
Dzieci do lat 10 traktowane są jak piesi – jeżdżą **po lewej stronie jezdni na drogach publicznych**.

Dzieci między 10 a 18 rokiem życia muszą posiadać **kartę rowerową** - bez niej nie mogą wziąć udziału w rajdzie na trasie.

VIII. Zasady losowania nagród

1. Forma losowania

Losowanie nagród przeprowadza się w sposób otwarty, publicznie, po zakończeniu rajdu, spośród wszystkich uczestników znajdujących się na miejscu — na podstawie ich numerów startowych.

2. Odbiór nagród

Wylosowaną nagrodę można odebrać **wyłącznie osobiście**.

3. Procedura przy nieobecności

Jeżeli wylosowany uczestnik nie zgłosi się po nagrodę, jego numer startowy będzie wywołany **trzykrotnie**.

Po trzecim wezwaniu, jeśli osoba nadal się nie zgłosi, automatycznie traci prawo do nagrody, a losowana jest kolejna osoba.

4. Limit nagród na osobę

Każdy uczestnik bierze udział w losowaniu **tylko raz** i może wygrać maksymalnie **jedną nagrodę rzeczową od sponsorów**.

5. Vouchery na pobyt

Vouchery (nagrody pobytowe) są przyznawane **wyłącznie osobom pełnoletnim**.

*Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia losowania dodatkowej nagrody (rower) wyłącznie spośród uczestników, którzy samodzielnie pokonają trasę 103 km w określonym czasie tj. do godziny 17:00.

IX. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne.

2. Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieki rodziców lub opiekunów. Organizator rajdu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.

3. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.

4. Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą, na trasę rajdu, napoje.

5. Uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu rajdu. Zaleca się używanie podczas rajdu kasku ochronnego.

6. Każdy z uczestników rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower.

7. Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.

8. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu rajdu i jego stosowania.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu **w każdym czasie i bez uprzedzenia**, a wszelkie aktualizacje będą obowiązywały od momentu ich ogłoszenia, co będzie sygnalizowane uczestnikom przed rajdem lub podczas odprawy.